



Retour des sessions de gymnastique douce « les jeudis de la santé » dès septembre 2018

GYM DOUCE

Le Centre Communal d'Action Sociale de Valdallière et le Groupe Associatif Siel Bleu ont le plaisir de vous convier à des séances de gymnastique douce, gratuites, à la résidence autonomie de la Crête – Rue de la Crête – Vassy – 14410 VALDALLIERE :

Le jeudi 6 septembre 2018 de 09h30 à 10h30

Dans une atmosphère décontractée et conviviale, venez pratiquer une activité physique adaptée délivrée par des professionnels de Siel Bleu, en petit comité.

Ces sessions sont gratuites et réservées aux personnes de plus de 60 ans habitant la commune de Valdallière.

L'inscription se fait en mairie annexe de VASSY

☎ 02 31 66 56 00 (standard) mairie.vassy@wanadoo.fr

